



STOVYKLA

JAUNIMUI

2-OJI PAMAINA



LAIKAS TAU IR APIE TAVE:

Komandiniai užsiėmimai

Kūrybinės dirbtuvės

Potyrinis žygis

Sveikatos ugdymas kitaip –
įdomiai ir netradiciškai

AMŽIUS: 14–29



Rugpjūčio
22–23 dienomis



Jono Pauliaus II namai
M. Jurgaičio g. 5,
Šiluva



Nemokamai

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Iniciatyva finansuojama projekto „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP) teikimo modelio įdiegimas Akmenės, Klaipėdos ir Raseinių rajonų savivaldybėse“ lėšomis.

INFORMACIJA IR REGISTRACIJA:

8 428 70 723

ingrida.grigaite@raseiniuvsb.lt

STOVYKLA

JAUNIMUI

2-OJI PAMAINA



**DALYVIŲ REGISTRACIJA IR APGYVENDINIMAS RUGPJŪČIO 22 DIENĄ 11.00 VAL.
STOVYKLOS VADOVĖ – GINTARĖ RAZULEVIČIŪTĖ, TEL. 8 617 99072.**

PROGRAMA

I DIENA, PIRMADIENIS, RUGPJŪČIO 22 D.

11:00–12:00 Atvykimas, susipažinimas, bendrų taisyklių susitarimas, stovyklos programos pristatymas, tikslų bei veiklų apžvalga.

12:00–12:30 Emocinio balanso ugdymas. Komandinis kūrybinis žaidimas „Pasaulio šalys“.

12:30–13:30 PIETŪS

13:30–15:00 Kūrybinės dirbtuvės. Estafetės.

15:00–15:20 PERTRAUKA

15:20–17:20 Paskaita-diskusija „Sveikatos mitybos principai ir nutukimo prevencija“.

17:30 VAKARIENĖ

18:30–19:40 Netradicinė karaokė.

19:40–20:00 PERTRAUKA

20:00 Gyvos muzikos koncertas.

21:00–22:30 LAISVAS LAIKAS. Vakaras prie laužo.

II DIENA, ANTRADIENIS, RUGPJŪČIO 23 D.

8:30–9:00 PUSRYČIAI

9:00–10:00 Simuliacinis žaidimas „Lyčių lygybės stereotipai“.

10:00–11:30 Potyriminis žygis.

11:30–12.30 PIETŪS

12:30–13:30 Detektyvinis žaidimas „Misija (NE)Įmanoma“. Pozityvus mąstymas, savo emocijų pažinimas ir streso valdymas.

13:30–14:30 Stovyklos uždarymas. Stovyklos programos apibendrinimas, refleksija.

STOVYKLA

JAUNIMUI

2-OJI PAMAINA



STOVYKLOS DALYVIO REGISTRACIJOS FORMA

Dalyvio vardas

Dalyvio pavardė

Gimimo data

Tikslus namų adresas

Dalyvio telefono numeris

Dalyvio tėvų (globėjų) telefono numeris

TĖVŲ SUTIKIMAS

Sutinku, kad mano (duktė, sūnus, globotinis (-ė))

Dalyvio vardas, pavardė

dalyvautų šioje stovykloje.

Žemiau prašome nurodyti, ar Jūsų vaikas (globotinis) turi sveikatos problemų,
į kurias reikėtų atsižvelgti stovyklos organizatoriams:

Vieno iš tėvų (globėjų) vardas, pavardė, parašas, data